上科大优秀毕业生访谈大纲

1. 目前的就读/工作的就业体验：

* + 比利时的食宿和生活怎么样（旅游）
* 关于食宿，比利时的食宿与在上科大的感受完全不同。在上科大，有学校分配的宿舍，但在比利时，我首先面临的大问题就是找房子。因为学校不提供分配，必须亲自去找和租房子。与上科大相比，好的一面是能拥有自己的独立房间，也能深入当地的社区生活。例如，扔垃圾时，我们可以互相打招呼。在吃饭方面，学校有食堂，但说实话，食堂的食物不如怎么好吃，而且价格昂贵。因此，我大部分时间在自己租的房子里做饭。自己做的中餐更合我口味，况且食堂提供的大多是薯条、炸鱼、肉和淀粉类食品，蔬菜很少。
* 关于旅游，我通常去周边城镇散步，比利时虽然小，但有些城镇很安静，适合散步。我也去过一些远一点的地方，如意大利、法国、德国和荷兰。因为比利时位于欧洲大陆的正中间，同时也是申根区，所以去这些地方非常方便，地理位置和交通都很好。
* 关于福利，欧洲的博士一般是岗位制博士，可以享受工作和学生的福利，但博后只有工作福利。例如，学校的健身房，学生可以享受半价，但博后必须全价。关于工资，欧洲的特点是工资相对均衡，至少在博士和博后这两个级别的岗位上，工资差别不会太大，虽然可能会高出一点点，但是不值一提。
  + 学业（工作内容）和科研方向的状况
    - 学习体系/学制的衔接 ；职位及职业要求的衔接

之前在上科大做博士的时候，会有个导师可以跟你开会讨论问题，但是现在，就不会像博士那样那么循序渐进，或者说那么细致，你必须要自觉地去发掘一些新的一些问题，或者是解决问题的方法，要自己去发现探索。作为博后，还有一点能力是需要培养的，就是指导一些博士生或者硕士生。就是不仅要让自己的科研能够顺利进行，还要帮助指导博士生科研。对我来讲，也算是一个过程，当你发现自己能够指导别人的时候，其实自己还是挺有成就感的。

* 2. 未来的发展方向：
  + 继续求学（国内/外） 或是工作就业（国内/外）
  + 可能限制你做决定的因素有哪些？例如签证原因，收入原因等。
  + 是什么促使你做这样的选择？

找教职肯定是一个比较理想的目标。目前来讲大概率是回国去找教职。国外教职其实比国内，严格意义上来讲，会更难一点，特别像欧洲这里其实是一个萝卜一个坑，就是他们的学校可能就这么大规模，不会每年的固定去招，除非是有些退休之类的。就是他首先位置就会比较少，而且你要和当地人竞争。对于外国人来讲，有一个最大的劣势是语言问题，就像在比利时要说他的当地官方语言荷兰语，然后如果你在德国的话还要说德语。其次是在科研方向，其实国内发展还算是挺好的，虽然国内卷，但是它带来了一个现象，就是发展比较快，也会提供更多的机会。还有一个比较个人的原因，国内的亲戚朋友会比较多。

* 3. 回顾当时在上科大就读期间，你所做的去向选择：
  + 当时有哪些你比较倾向的选项？
  + 对于每个可选项，你当时分别做了哪些努力和对应的准备？
  + 现在回想当时的情况，你是否会做出相同或不同的选择，为什么？
* 在我攻读硕士期间，我觉得自己的能力还不够强，尽管当时正值互联网行业蓬勃发展的时期，找工作相对容易。然而，我意识到自己与他人之间的能力差异并不是很大，因为我没有发现自己的独特之处。如果只是跟随潮流去找工作，那么在未来可能会遇到类似于现在这样的经济不景气时期，工作也就不再稳定可靠。虽然当时能够获得高收入，但我认为投资自己是更有价值的想法。此外，我也在虞老师的实验室工作，觉得实验室的项目非常有趣，因此也想继续从事这方面的工作。
* 在我即将完成博士学业时，我曾想过寻找一份教职工作。如果要寻找教职，需要一定的科研积累，并与全世界的科研人员合作，了解他们的科研方法。所以当时我决定出去看看，学习更多做科研的方法。如果现在我仍然面临这样的选择，我相信我仍然会做出同样的决定。
* 4. 回想当时你对于现在就读/就业的申请/准备过程：
  + 当时你认知中的流程是怎样的？如何获知这些基本的信息？
  + 回顾当时的准备阶段，你面临的一个或几个难点是什么？如何解决的？
  + 你觉得受到内卷或竞争压力很大的环节是什么？ 你是如何应对的？

我当初就是网站上面去搜一些各大实验室的招聘信息广告，然后把它做成了一个Excel表。然后我也咨询了导师，虞老师也给了我意见，帮我推荐。有了这个列表，我就去提交一些申请信息或者直接发邮件给那些教授。

我觉得申请博后的流程因人而异，就是你申请不同的老板会有不同的流程。在发邮件后，有些老板可能选择直接视频聊，有的会说要等流程之类的。我在等待的过程还是挺着急的。后来就是现在这边的教授，我发邮件给他，他也很积极的回我了，然后我们就视频了几次，交流了下现在做的方向和以后未来的一些想法。大家互相都觉得不错了，我就拿到他的offer。我也没过多地去做筛选，就直接接了offer。如果说遇到什么苦难，我觉得最大的问题就是你可能发的邮件，别人不回。可能是对方现在还不打算招博后或者其它原因，但是这个等待的过程还是会让人挺焦急的。

不过我那时候还好，就是就发了两三封邮件，后来这鲁汶大学的回我了，然后我就接了下来，还算挺顺利的。

关于压力，那时候刚好是我快毕业的时候，也正在写着毕业论文。其实那时候特别紧张，就是你又要保证你能够按时毕业，然后又要去申请，但那时候想想也没办法呀，就是顺其自然了，就有时候你紧张其实也是自己心里面在瞎想。

* 5. 上科大对于目前就业/求学的影响：
  + 针对目前工作和学习状态，你曾在上科大学习的经历有哪些直接的影响？
  + 当时申请和准备阶段，上科大是否对你有助力或阻力？
  + 你对于上科大的建议有哪些？

我觉得影响还是挺大的。我觉得读博让我改变了我思考问题的方式，变得更具有逻辑性。平常写学术论文的时候，其实也要求逻辑性和简洁性。我猜就是写学术论文对我的思维训练其实挺有帮助的。

在申请过程中，上科大对我的帮助还是挺大的。首先我在上科大发的这些论文，就是使用上科大提供的资源，然后我老板也帮我了很大的忙，帮我推荐博后老师。

关于对上科大的建议，我觉得在科研方面其实做的挺好的。如果有什么建议的话，可能就是多丰富一下研究生的课余生活。如果一天到晚都在实验室，神经紧绷着，我觉得不利于研究生的创造力或者想象力。建议多点有效的活动放松切换一下。

* 最后，给你的学弟学妹留几句金玉良言吧～

保持你的专注和好奇心，你将拥有宝贵的回忆和经验。科研需要有深度，就是说要专心，在一个问题上沉浸下来，你对问题思考的越多，就会越有想法。如果随意切换，那么顶多只是了解这个问题，只是停留在表面上，很难从中找到可以研究的点，或者说，很难找到突破。不深入的结果是即使你发现了一个有意义的问题也会很难去解决，因为你没有深入后所带来的扎实的基本功 。好奇不仅会让你在快坚持不下去的时候还能继续坚持探索下去，而且还会获得知识的广度，就是你会有兴趣去了解些别的东西，而这些会作为以后可以被使用的工具。此外，意识到其实这个世界并不是很完美也是很重要的，就是当你想要追求一个完美的东西的时候，往往什么都得不到。从不完美中找到一些有用的东西，我觉得这才是研究的常态。

出国/境篇

1. 留学准备工作

1.境外交流（科研，3+1学期交流，暑期课程交流）

2.申请前期准备

3.文书准备

4.推荐信

5套磁与面试（主要针对申请phd和少量申请master）

6.网络申请及GT送分

二、择校

1.如何确定最终选择的offer

三、入读准备

1.出国准备（行前、途中、入境后）

2.护照与签证

3.海外的学习与生活

4.海外实习与就业（可分行业，比如AI、IC）

四、其他

1、信息交流网站（论坛、排名网站等）

境外交流：我参加过几次国际学术会议。在现场开会的时候，所有发表论文的作者都聚集在一起，张贴海报，宣传自己的工作或交流各自的想法。一些高质量的工作和其作者在海报前的激情挺感染我的，让我认为做研究是一件有趣和有意义的事情。我当时想，如果有一天我能做出有意义的工作，得到认可，我就会感到非常有成就感，于是并更加努力。在读博期间，我也曾前往美国交流并访问了两个月。

文书准备：在申请的时候花费时间最多的可以说是收集信息选实验室了。但我觉得这些其实算是短期的时间开销，我觉得更重要的是在研究生期间多发点论文，做好自己的科研，这才是最重要的。

确定最终选择：由于我之前选实验室的时候已经做过一遍筛选，对我来讲，只要其中一个能给我offer，我就会挺满意的，所以我拿到offer后我就直接去了

材料办理：像我办的这个签证其实和留学的签证其实挺像的。就当初也是学校发给我一个一个证明，可以作为办签证的证明材料。签证材料里面还有一个比较麻烦的是那个无犯罪证明公证，花了我挺长时间的，因为他需要拿到外交部和比利时的使馆去认证，所以要去找公证处去做这些事情，这个来来回回搞了一个多月吧。然后剩下护照啊offer啊那些材料其实就非常简单了。材料准备好我就预约了一个签证的递交时间，到时间了就过去递交签证。出签证还是挺快的，我那时候两个星期就办好了。但其实公证认证的材料可以提前办的，那时候还不知道。

实习：我读博时的的科研生活其实已经能够占据了大部分的工作时间，也没有海外实习过。

信息交流的网站或者论坛：说实话，那时候我没有去逛这些论坛。我那时候就在知乎刷了一下，后面其实也没看别的东西。我觉得至少我在知乎刷的时候没有发现什么有用的信息。我感觉申请博后是非常因人而异的，换句话说100个人有100种方式吧，已经不局限于必须按照某个流程来走。